



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2022 / 2023

PARECER Nº 08 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 5ª Corrida_São_Silvestre 2022

Organização: Junta de Freguesia de Alqueidão da Serra

Local da Realização: Alqueidão da Serra

Data da Realização: 10 de Dezembro de 2022

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

A data proposta para o evento, reúne as condições de segurança que permitem a sua realização, sem prejuízo de vir a necessitar de parecer positivo e vinculativo da Unidade de Saúde Pública, de acordo com as orientações e restrições que possam estar vigentes à data do mesmo.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 30 de Novembro de 2022



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiva)



REGULAMENTO

5ª CORRIDA DE SÃO SILVESTRE DE ALQUEIDÃO DA SERRA

No próximo dia 10 de dezembro de 2022, realiza-se a **5ª CORRIDA DE SÃO SILVESTRE DE ALQUEIDÃO DA SERRA**, organizada pela Junta de Freguesia.

1. PROGRAMA	DIA 10-12-2022
--------------------	-----------------------

15:00 – 16:30	Entrega dos Kits de Atleta São Silvestre Pavilhão Polidesportivo da Chã
16:30	Aquecimento da 5ª Corrida de São Silvestre de Alqueidão da Serra
17:00	Partida da 5ª Corrida de São Silvestre de Alqueidão da Serra
19:30	Cerimónia de Entrega de Prémios

2. ESCALÕES	
ESCALÃO	DATA NASCIMENTO
Juniores M/F	2004-2003
Seniores M/F	2002 aos 34 anos
Veteranos M35 M/F	35 aos 39 anos
Veteranos M40 M/F	40 aos 44 anos
Veteranos M45 M/F	45 aos 49 anos
Veteranos M50 M/F	50 aos 54 anos
Veteranos M55 M/F	55 aos 59 anos
Veteranos M60 M/F	A partir dos 60 anos

Por definição, cada atleta só pode participar no seu próprio escalão. Os atletas Veteranos que pretendam correr no escalão de Sénior terão que efetuar o pedido de alteração de escalão no momento da inscrição.



3. DISTÂNCIA

A Corrida de São Silvestre tem um percurso de aproximadamente 10 km

4. INSCRIÇÕES

Nesta prova podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do país, organizações populares ou escolas e atletas individuais.

Para realizar a inscrição na 5ª Corrida de São Silvestre de Alqueidão da Serra, basta aceder a www.recordepessoal.pt e optar por uma inscrição individual (se não possuir clube e quiser correr sem equipa) ou por uma inscrição coletiva (se quiser participar através de algum clube ou integrar uma equipa). As inscrições serão aceites até **06 de dezembro de 2022, às 23:59 horas**, com o pagamento realizado por referência multibanco gerada individualmente. O comprovativo de pagamento, bem como a confirmação de inscrição, deverão ser guardadas até ao momento do levantamento do kit de atleta São Silvestre, antes do evento.

O custo de cada inscrição na prova São Silvestre é de **7,50€**. Qualquer inscrição só é válida mediante o seu pagamento, servindo o comprovativo de pagamento como prova.

Todos os participantes da 5ª Corrida São Silvestre recebem os seguintes brindes:

- a) Peça de vestuário alusiva ao evento
- b) Kit de Atleta São Silvestre
- c) Senhas num valor de 3€ para compras no Mercadinho de Natal de Alqueidão da Serra a decorrer de 08 a 11 de dezembro

Todos os atletas têm ao seu dispor local para banhos antes, durante e depois da prova.

Os atletas deverão apresentar-se 15 minutos antes da prova no local de partida, com o dorsal colocado na camisola (peito).

O Secretariado da prova é no mesmo local da entrega dos Kits de Atleta.

5. PRÉMIOS

Haverá classificações individuais e coletivas na Corrida São Silvestre de Alqueidão da Serra.

Os atletas masculinos e femininos correm juntos, mas com classificações



separadas por género.

O Júri da prova será da inteira responsabilidade da Organização.

Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários, com empurrões, obstruções e/ou outros, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a prova sejam acompanhados pelo seu técnico ou dirigente.

Compete aos fiscais de percurso, juízes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

Na 5ª Corrida de São Silvestre serão premiados:

- a) Os 3 melhores da Classificação Geral Masculina e Feminina;
- b) Os 3 melhores Veteranos M/F de cada escalão;
- c) As 3 melhores Equipas da Classificação Geral;

As classificações coletivas serão apuradas pelas regras da IAAF, ou seja, tendo em conta a classificação de cada elemento que somará a sua classificação em função do lugar da classificação geral (prevalece a equipa com menor número de pontos somados).

Uma equipa só assim é considerada se fechar a prova com, pelo menos, 5 elementos. Em caso de empate é analisado o fecho da equipa (pela melhor classificação do 5º elemento de cada equipa).

Quaisquer reclamações ou protesto têm de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente em papel timbrado do clube, ao Júri da prova, até 10 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50€ (euros), a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva ou Bilhete de Identidade/ Cartão do Cidadão para qualquer verificação solicitada pelo Júri. Torna-se indispensável a apresentação destes documentos, sempre que solicitados.

6. SEGURANÇA

A Organização celebrou um seguro de Acidentes Pessoais para o dia da prova que cobre qualquer acidente de atletas não abrangidos pelo Seguro Desportivo ou Seguro Escolar (Decreto-Lei n.º 146, de 26 de Abril de 1993).



O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento constantes na respetiva apólice.

A Organização da prova não se responsabiliza pelos atletas não federados que tenham qualquer contra indicação médica para a prática da corrida.

7. CANCELAMENTO

O cancelamento da prova pode ocorrer devido a fatores externos à vontade da organização, designadamente, mas não só, por:

- Ocorrência de catástrofe natural;
- Distúrbios, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito;
- Impossibilidade de uso das telecomunicações;
- Determinação de autoridade, nova legislação, exigências de saúde ou segurança pública;
- Outras causas de força maior não imputável à organização.

Nestes casos a organização não está obrigada a restituir aos atletas o valor da inscrição efetuada nem qualquer outro valor, seja a que título for.

A organização reserva-se, contudo, o direito de adiar o evento para data oportuna a designar valendo, neste caso, a inscrição anteriormente efetuada.

A organização pode ainda designar um local, dias e horário específico para os atletas inscritos levantarem o dorsal da inscrição e eventuais brindes associados ao evento.

8. SEGUROS

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva.

Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que participarão.

A organização da prova assegura aos inscritos sem seguro desportivo, um seguro de acidentes pessoais.



A organização não assume responsabilidade por situações ocorridas aos atletas que não estejam abrangidos por este seguro.

9. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação no 5ª Corrida de São Silvestre de Alqueidão da Serra, está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que devidamente inscritos, de acordo com o regulamento.

10. DESQUALIFICAÇÕES

A organização desqualificará qualquer atleta que:

- Manifeste mau estado físico;
- Não tenha dorsal ou não o tenha visível;
- Utilize o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento antidesportivo;
- Manifeste falta de respeito para com os restantes atletas ou público.

11. OUTROS

Todos os casos omissos neste Regulamento serão apreciados pela Organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato.

Para mais informações deve contactar o responsável do evento, **Filipe Batista (913466786)** ou enviar um e-mail para geral@recordepessoal.pt

As provas referenciadas no presente regulamento terão como Diretor Técnico Filipe Batista.

Alqueidão da Serra, 08 de Novembro de 2022

A direção da prova: **Junta Freguesia de Alqueidão da Serra**

